TROUBLES DIGESTIFS

Comment les identifier?

Les troubles digestifs sont courant chez les nourrissons et les jeunes enfants. Vous pouvez nous amener votre enfant dans les cas suivant:

🍼 s'il déglutit mal.
🐮 s'il mâchonne souvent entre les repas.
🤱 si les tétées sont difficiles.
🐛 s'il se tortille après les tétées.
💨 s'il a beaucoup de gaz.
💩 si l'exonération des selles est difficile
🚲 s'il pédale pour soulager son ventre

⚠️

⇒ Les selles sont vertes
⇒ Les régurgitations sont douloureuses
⇒ La fièvre

⚠️ Voir votre pédiatre ⚠️

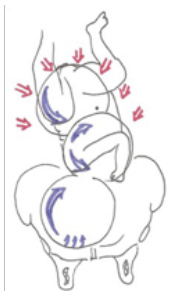
Biomécanique posturale

⇒ La réduction d'espace vertical entraîne une extension crânio-cervicale et cervico-thoracique

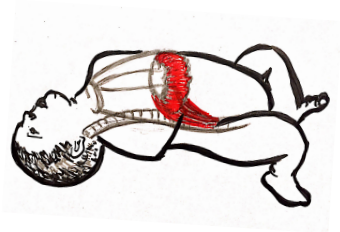
⇒ Cela a une incidence sur la mise en pression thoraco-abdominale et pelvienne, car les efforts de poussée du diaphragme s'exerce sur la paroi abdominale et non en direction du bassin.

⇒ Moins d'appui sur le ventre entraine
- un ralentissement du transit
- une fermentation plus importante
- augmentation de la production de gaz

Adaptation des contraintes de la vie intra-utérine



Vie intra-utérine



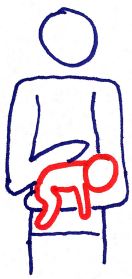
Vie extra-utérine

Que faire? Que faire? Que faire?

⇒ **Massages**
⇒ **Écharpe de portage**
⇒ **Positions de portage**
⇒ **Bain**
⇒ **Bouillotte**
⇒ **Ostéopathie**

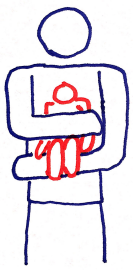
Le portage qui soulage:

Bébé Panthère



Ces positions peuvent soulager bébé car il peut adapter sa

Bébé Bouddha



Les massages qui soulagent:

Les massages du ventre peuvent aider bébé à expulser ses gazs et ses selles en stimulant le péristaltisme intestinal et en augmentant la pression abdominale.

À faire de préférence à distance des repas pour éviter les régurgitations.

1/ Soutenez la tête avec une main et repliez les jambes de bébé en lui croisant les pieds contre le ventre avec l'autre main puis ramener doucement vos 2 mains l'une vers l'autre et maintenez la position.

2/ Jambes pliées contre le ventre, réaliser des cercles dans le sens des aiguilles d'une montre.

3/ Une main empaume largement le ventre de bébé et servira de point fixe, l'autre saisit les jambes et va décrire des cercles dans le sens des aiguilles d'un